

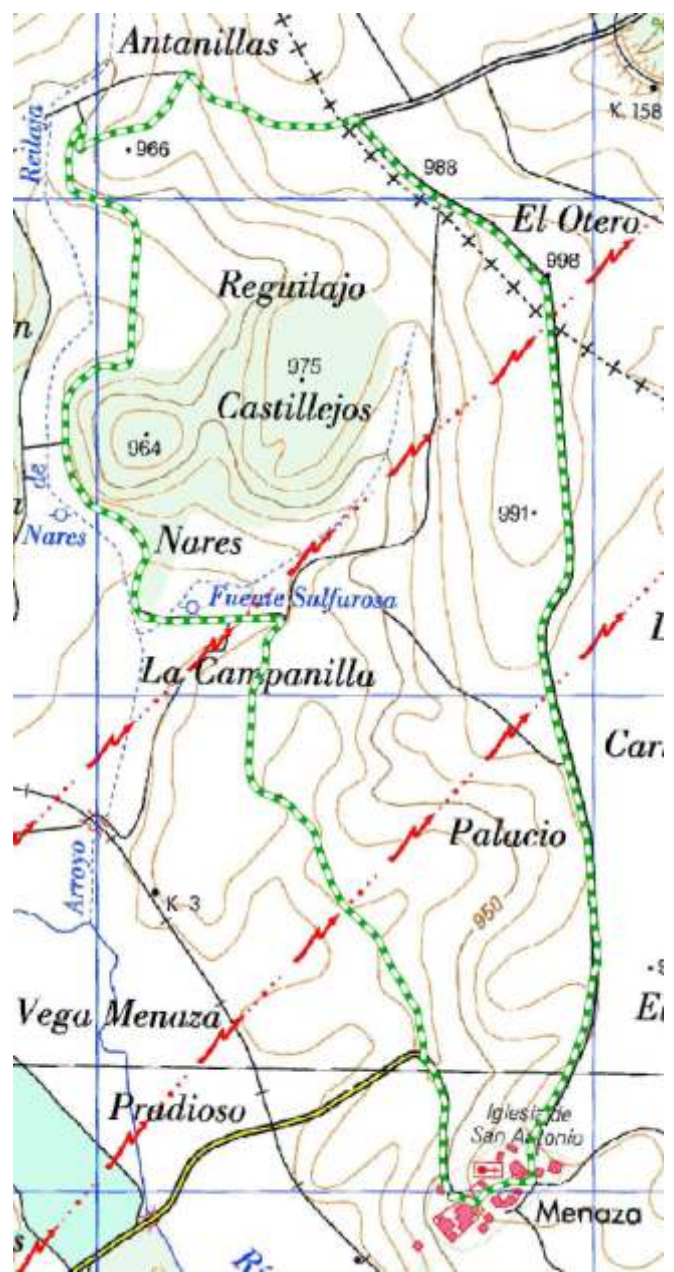
Por los campos de Menaza

RECOMENDACIONES BÁSICAS

- Utilice ropa y calzado adecuados para la actividad.
- Incluso con buen tiempo, lleve consigo ropa adecuada para cambios meteorológicos inesperados: jersey, un forro polar fino o un chubasquero pueden serle útiles.
- Es muy recomendable llevar agua, teléfono y sombrero.
- Respete la fauna salvaje, el ganado, la vegetación y el patrimonio.
- Evite ruidos innecesarios: disfrute de los sonidos de la naturaleza.
- Deje todo como estaba. Sea especialmente cuidadoso con las portillas ganaderas.
- No olvide ni esconda la basura y restos de comida, aunque sean biodegradables: en todos los pueblos hay lugares para depositarlos.
- En compañía de un guía local la experiencia puede ser más enriquecedora.
- Recuerde: en caso de necesidad, contacte con los servicios de emergencia en el 112.

SERVICIOS TURÍSTICOS

Casa Rural San Antonio (979 181 263)



PASEO POR LOS CAMPOS DE MENAZA

Paseo de tipo circular cómodo y sencillo que transcurre por un paisaje tranquilo y aislado en el que se entremezclan los bosques de roble melojo que cubren algunos de los montes con los campos de cultivo.

Partimos desde Menaza siguiendo la carretera que va hacia Grijera y que abandonaremos en menos de un kilómetro para tomar un camino que surge a mano derecha en dirección Norte. Seguimos por la pista principal y a 1'3 km pasaremos cerca de la Fuente Sulfurosa, a cuyo agua se le adjudican propiedades medicinales. Buen momento para refrescarse y poder observar el paisaje pues si el día está despejado se tiene una espectacular vista del macizo de Valdecebollas (2.144 m), ya dentro del Parque Natural Fuentes Carrionas y Fuente del Cobre - Montaña Palentina.

De vuelta a la pista seguimos en dirección Norte, dejando el pueblo de Nestar a la izquierda, hasta cortar con otra pista que tomaremos hacia la derecha. En 400 metros tomamos la pista que surge a la derecha y que, sin pérdida, nos conducirá de vuelta hasta Menaza.

Si vamos atentos, por el camino podemos encontrar rastros y huellas que delatan la presencia de tejón, garduña, comadreja..., pequeños carnívoros, habitantes de la Montaña Palentina pero que muy pocas veces se dejan ver, pues son animales esquivos y crepusculares.

En esta zona abierta es fácil observar rapaces como el ratonero común, milano real y milano negro... En los arbustos y matorrales se posan tarabillas comunes, petirrojos, currucas capirotadas...

