



## RECOMENDACIONES BÁSICAS

- Utilice ropa y calzado adecuados para la actividad.
- Incluso con buen tiempo, lleve consigo ropa adecuada para cambios meteorológicos inesperados: jersey, un forro polar fino o un chubasquero pueden serle útiles.
- Es muy recomendable llevar agua, teléfono y sombrero.
- Respete la fauna salvaje, el ganado, la vegetación y el patrimonio.
- Evite ruidos innecesarios: disfrute de los sonidos de la naturaleza.
- Deje todo como estaba. Sea especialmente cuidadoso con las portillas ganaderas.
- No olvide ni esconda la basura y restos de comida, aunque sean biodegradables: en todos los pueblos hay lugares para depositarlos.
- En compañía de un guía local la experiencia puede ser más enriquecedora.
- Recuerde: en caso de necesidad, contacte con los servicios de emergencia en el 112.

## SERVICIOS TURÍSTICOS

- Casa Rural Mirna (979 181 182)
- Casa Rural La Panera (979 122 754)
- Casa Rural Vielba (979 181 182)

# Desde Cillamayor a los montes de Matabuena

montaña palentina



montaña  palentina

realiza:



financia:



 paseos   
en familia



## PASEO DESDE CILLAMAYOR A LOS MONTES DE MATABUENA

Ruta circular de 8'7 km que nos lleva por los alrededores del Valle de Santullán siguiendo el camino que atraviesa un paisaje repleto de campos de cultivo, praderías y pequeñas manchas de bosque melojo.

Desde Cillamayor, en las inmediaciones del Teleclub, se accede a una pista que conecta con el pueblo de Matabuena, al que se llega por un breve tramo de carretera. Ya en el pueblo, antes de llegar a la iglesia, el camino se bifurca y tomamos el ramal en dirección NE -a la derecha-, una pista cómoda que seguiremos ya durante toda la ruta. En Matabuena, dominando el Valle de Santullán, merece la pena parar y contemplar el paisaje.

Tras 1'2 km, dando ya vista a Nava de Santullán, en un cruce de caminos se gira hacia Noroeste. Tras 2'2 km, habiendo atravesado un bosque de roble melojo y tras un ligero descenso llegando a un cruce de caminos entre praderías. Tomamos el camino de la izquierda que nos devolverá directamente a la carretera de acceso a Matabuena. Unos metros a la derecha retomamos el camino de vuelta a Cillamayor.

Es una ruta que transcurre por una zona abierta, por lo que es fácil observar aves rapaces como el ratonero común, milano real y milano negro... Entre arbustos y matorrales se esconden tarabilla común, curruca capirotada...

A primera hora de la mañana y última de la tarde, cuando los prados están segados, no es difícil ver gato montés cazando o descansando tranquilamente en ellos. Mucho más abundantes y fáciles de observar, pastando en las praderías, son los corzos y ciervos.

